

Ohrenschmerzen

Wärme, Kälte

Wichtig: Wenn ein Kind Ohrenschmerzen hat, muss unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Da nicht bei allen Ohrenschmerzen Wärme gut ist, sollten Sie sich von ihm beraten lassen.

Zwiebelwickel: wirkt schmerzstillend

Zwiebel klein schneiden, in ein kleines Tuch einschlagen und auf das betroffene Ohr legen, mit Tuch fixieren oder die Zwiebel, das hält ohne zu verrutschen, in die Membrantaschen des MediteX Ohrenwickels bzw. der MediteX Heilmütze stecken. **Tipp:** Ein paar Tropfen Lavendelöl vertreiben den unangenehmen Geruch der Zwiebel und wirken beruhigend.

Kamillewickel:

Kamillteebeutel in ganz wenig Wasser aufbrühen, Teebeutel leicht ausdrücken, etwas abkühlen lassen, auf das betroffene Ohr legen und wie bei Zwiebelwickel beschrieben wickeln oder in die Membrantaschen des MediteX Ohrenwickels bzw. der MediteX Heilmütze stecken, anschließend mittels der Kompressen warm halten.

Johanniskrautteewickel:

Johanniskrauttee kurz mit wenig Wasser überbrühen und den ausgedrückten Teebeutel wie bei Zwiebelwickel beschrieben wickeln.


Wickel mit Heilwolle:

Heilwolle mit Zwiebelsaft oder 1-2 Tropfen Johanniskrautöl beträufeln, erwärmen und wie bei Zwiebelwickel beschrieben wickeln.

Kopf immer etwas höher legen.

Wichtig:

Die Nase unbedingt frei halten. Siehe Schnupfen!
Beim Nase putzen immer ein Nasenloch zuhalten, damit die Ohren nicht belastet werden.

 **Wir empfehlen** zur Behandlung von Ohrenschmerzen den **MediteX Ohrenwickel für Kinder und die MediteX Ohrenwickel-Heilmütze für Babies**, weil damit alle Wickelvarianten schnell und unkompliziert angewendet werden können.

weitere Infos unter: www.tsr-meditex.de / (0049) 036205 71851

